

# 令和3年度新里デイサービスセンター事業報告書

新里デイサービスセンターは、利用者の意思及び人格を尊重し、かつ、その方の状態に応じ必要な生活支援（入浴、排せつ、食事等の介護）及び機能訓練等の通所介護サービスを実施し、利用者の心身機能の維持増進や生きがいと喜びのある生活習慣の持続に努めるとともに、利用者の家族の身体的及び精神的負担の軽減が図れるように取り組みました。また、利用状況等を踏まえて、令和3年5月1日より地域密着型通所介護へ移行し、地域に開かれ、地域に根差した事業所の運営を行うべく取り組んでまいりました。

## 1 事業の概況

### (1) 事業種類

地域密着型通所介護事業(令和3年4月30日まで指定通所介護事業)

通所型サービス（第1号通所事業）

### (2) 事業規模

定員 18名(令和3年4月30日まで定員 25名)

## 2 事業の実施状況

### (1) 生活支援

#### ① 食事

食事においては、栄養バランスと個別の状態に応じた食事内容の提供に努めました。また、食事における租しゃく、嚥下機能の維持、向上にむけた取り組みとして食事前の口腔体操を実施しました。

#### ② 入浴

自宅での入浴が困難な利用者に対しては必要に応じた介助を行い、また、着替え等の衣類や持ち物に配慮し、気持ちよく入浴ができるよう努めました。なお、入浴の前には健康状態の確認や観察を行って身体への配慮を徹底しました。

#### ③ 行事・余暇活動

全国的な新型コロナウイルス感染症のまん延に伴い、その時の感染状況に応じた柔軟な感染対策を講じ、万全を期して活動を行いました。行事としては、紅葉ドライブ、敬老を祝う会やクリスマス会、デイサービス新年会を実施しました。余暇活動においては三密の環境にならないよう配慮し、趣味的なことから文化的な創作活動などを中心とした取り組みの他、感染状況を勘案しながらゲームや体操の内容についても検討を行い取り組み、日常生活動作の機能維持が図られるように工夫しました。

月	内 容
4	ADL・IADL 改善体操「全身筋力トレーニング」、踊操「笑って人生 125 歳」、「北国の春」、じゃんけん勝ち抜きゲーム
5	ADL・IADL 改善体操「体感・胸郭可動域体操」「パーキンソン病の方への基本体操」、踊操「炭坑節」、タコ釣りゲーム、人生すごろくゲーム
6	ADL・IADL 改善体操「上肢・下肢可動域改善ストレッチ」、踊操「ごぼう先生といっしょ」「ドンパン節」、輪投げゲーム、ゲーゴルゲーム

7	ADL・IADL 改善体操「転倒・腰痛予防体操」「多重課題トレーニング」、踊操「海」、ホールインワンゲーム、お魚釣りゲーム
8	ADL・IADL 改善体操「筋力増強ストレッチ体操」「多重課題トレーニング」、踊操「東京五輪音頭」、ボーリングゲーム、ストラックアウトゲーム
9	ADL・IADL 改善体操「バランス機能向上体操」「多重課題トレーニング」 踊操「笑って人生 125 歳」、大釣り大会、輪投げゲーム、行事「敬老を祝う会」
10	ADL・IADL 改善体操「呼吸機能・生活動作改善体操」、踊操「ごぼう先生といっしょ“童謡・唱歌に合わせて指体操”」、射的ゲーム、倒さないでボーリングゲーム、行事「紅葉ドライブ」
11	ADL・IADL 改善体操「自宅で出来る自主訓練体操“体幹・上肢筋力・肩・関節”」「整容トレーニング」「多重課題トレーニング」、踊操「日本名城数え唄」、ゲーゴルゲーム、ペタンクゲーム
12	ADL・IADL 改善体操「自宅で出来る自主訓練体操“腰痛・膝痛・肩痛予防体操”」「バランス改善・服薬体操」「多重課題トレーニング」、踊操「ジングルベル」、輪投げゲーム、サンタを乗せてどこまでもゲーム、ボーリングゲーム、行事「クリスマス&忘年会」
1	ADL・IADL 改善体操「膝の柔軟性、上肢・指先機能向上体操」「持久力アップ体操」「多重課題トレーニング」、踊操「冬景色」、ボーリングゲーム、ペタペタ福笑い、すごろくゲーム、行事「新春お茶会」、「水木団子飾り作り」
2	ADL・IADL 改善体操「生活動作の自立度アップ体操」「多重課題トレーニング」、踊操「津軽海峡冬景色」、鬼退治ゲーム、ストラックアウトゲーム、行事「豆まき」
3	ADL・IADL 改善体操「重要基本体操“下肢筋力・体幹・足首柔軟性”」「掃除に必要な動作体操」「多重課題トレーニング」、踊操「高校三年生」「笑って人生 125 歳」、ゲーゴルゲーム、新聞拾いゲーム

## (2) 送迎体制

利用者の送迎においては、体調確認やシートベルトの着用を徹底し、一人ひとりの安全の確保に努めました。また、毎日の運行前点検、交通法規の遵守並びに安全運転の励行に取り組みました。

## (3) 健康管理・安全への配慮

新型コロナウイルス感染症まん延予防の観点から、送迎時に利用者宅で利用前の体調の確認と検温を行い、事業所に到着後は健康チェック（体温・血圧の測定、体調の状況や服薬の確認）をして、家族や介護者との連携をもって健康管理に取り組みました。皮膚処置や医療的なケアを必要とされる方に対しては、入浴時等の処置や要観察を行い、ケア計画に基づく対応に努めました。また、事業所内での転倒防止等、事故へのリスクを軽減するため、職員間の連携や見守りへの配慮を常に心掛けました。

## (4) 会議

サービスと業務の内容の見直し及び改善を図るため、定期的な所内会議をもって検証し、その検討内容の実行に努めました。また、ケース会議をもって利用者の状態把握とニーズを分析し、その方に必要とされる支援のあり方を検討しました。

また、地域密着型サービスのかかる運営推進会議を 3 回開催し、地域に開かれた事業運営及びサービスの質の向上の確保に努めました。

## 〔運営推進会議開催状況〕

回	開催日	開催方法	内 容
1	令和3年 8月24日	書面	令和3年5月～7月分の活動状況の報告等について ※新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から書面開催
2	令和3年10月26日	集合	令和3年8月～9月分の活動状況の報告等について
3	令和4年 2月22日	書面	令和3年10月～令和4年1月分の活動状況の報告等について ※新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から書面開催

## (5) 職員研修

法人内部研修「スキルアップ勉強会」に参加し職員の資質向上とスキルアップを目指しました。また、外部研修については、認知症実践者研修など今後の運営に資する有益な研修へ参加することが出来た他、外部研修で履修してきたことを他職員へも伝達するために、部署内での伝達研修を開催し、サービスの質の向上に努めました。

## ① 内部研修

回	実施日	内 容	参加数
1	8月16日～8月23日	スキルアップ勉強会「食中毒について」(動画視聴・レポート提出)	6名
2	9月20日～9月27日	スキルアップ勉強会「身体拘束虐待について」(資料確認・レポート提出)	6名
3	10月18日～10月25日	スキルアップ勉強会「ハラスメントについて」(資料確認・レポート提出)	6名
4	10月27日～11月 3日	スキルアップ勉強会「水害・土砂災害・防災情報について」(資料確認・レポート提出)	6名
5	11月17日～11月24日	スキルアップ勉強会「感染症・吐物処理について」(動画視聴・レポート提出)	6名
6	12月9日、14日、16日 28日	スキルアップ勉強会「接遇について」(動画視聴・グループワーク・レポート提出)	5名
7	令和4年 1月19日～1月26日	スキルアップ勉強会「認知症について」(動画視聴・レポート提出)	5名
8	2月21日～2月28日	スキルアップ勉強会「事故防止について」(資料確認・レポート提出)	5名

## ② 部署内研修

回	実施日	内 容	参加数
1	7月26日～8月22日	令和3年度岩手県認知症介護実践者研修結果報告会(伝達研修)及び自施設実習	6名
2	令和4年 1月18日	新里デイサービス内部研修「不適切ケア・KYTトレーニング」	4名

## ③ 外部研修

回	実施日	内 容	参加数
1	7月12日～7月16日	令和3年度岩手県認知症介護実践者研修(盛岡市)	1名
2	7月27日	令和3年度第1回社会福祉従事者等専門研修会「レクリエーション研修」(大船渡市)	1名
3	10月22日	令和3年度岩手県認知症介護実践者研修(盛岡市)「実践報告とまとめ」	1名

### (6) 衛生管理

定期的な浴槽の水質検査、空間の除菌・脱臭のためのくん蒸消毒を実施し、また、業者に依頼している衛生害虫駆除を行って事業所内の感染症対策、衛生管理に日々取り組みました。

新型コロナウイルス感染症のまん延予防のため、事業所内において三密の環境を作らないように配慮しました。また、テーブル席には飛沫防止のためのパネルを設置し、静養される際は、利用者のベッド間にスクリーンを立てて感染対策を行いました。更に事業所内の清掃を徹底し、設備及び備品についてはアルコールやオゾン水を使用した消毒をもって、生活支援に係る業務全般での感染予防と対策に努めました。

### (7) 防災対策

防災対策として、火災発生を想定した避難訓練を併設施設の紫桐苑と合同で実施し、有事における職員の対応と利用者の避難誘導等の訓練を行いました。

回	実施日	内 容
1	7月29日	地震・火災を想定した避難訓練の実施（宮古消防署新里分署員立会）
2	10月13日	台風・土砂災害想定での車両使用した避難訓練の実施（自主避難訓練）
3	3月24日	地震・火災を想定した避難訓練の実施（宮古消防署の立会なし）

### (8) 地域交流

地域との交流については、令和3年10月21日に宮古市立新里小学校の児童が来訪し、太鼓の演奏を披露するなど交流を行いました。

## 3 利用者の状況

### (1) 登録者状況

#### ① 年齢状況

区分	64歳未満	65歳～69歳	70歳～74歳	75歳～79歳	80歳～84歳	85歳～89歳	90歳以上	計
男	0	1	0	0	0	1	3	5
女	0	0	1	1	6	9	17	34
計	0	1	1	1	6	10	20	39

男性：最高94歳 最低66歳      女性：最高102歳 最低71歳      全体平均：88.3歳

#### ② 介護度区分状況

区分	事業対象	要支援1	要支援2	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5	計
男	0	0	0	1	2	1	1	0	5
女	3	0	0	4	22	4	1	0	34
計	3	0	0	5	24	5	2	0	39

#### ③ 地域別利用状況

区分	茂市	養目	腹帯	刈屋	和井内	老木	計
男	2	2	1	0	0	0	5
女	9	9	0	9	6	1	34
計	11	11	1	9	6	1	39

