

平成28年度新里デイサービスセンター事業報告

新里デイサービスセンターは、利用者の意思及び人格を尊重し、かつ、その方の状態に応じ必要な生活支援（食事・入浴・レクリエーション活動）及び機能訓練等の通所介護サービスを実施した。そのことを通して、利用者においては、心身機能の維持増進や生きがいと喜びのある生活習慣の持続を、また、家族等の介護者にとっては在宅介護における身体的・精神的な軽減が図れることを目指して取り組んだ。

1 事業の概要

(1) 事業種類

指定通所介護事業

指定介護予防通所介護事業

宮古市介護予防型通所支援事業（宮古市受託事業）

(2) 事業規模

利用定員： 25名

2 事業の実施状況

(1) 生活支援

①食事

利用者に楽しんで食事をしていただけるよう雰囲気作りに配慮し、栄養バランスと個別の状態に応じた食事内容の提供に努めた。また、食事における飲み込む機能の維持、向上に向けた取り組みとしては食事前の口腔体操を実施した。

②入浴

自宅での入浴が困難な利用者に対しては必要に応じた介助を行い、また、着替え等の衣類や持ち物に配慮し、気持ちよく入浴を楽しんでいただけるように努めた。入浴の前には健康状態の確認や観察をもって身体への配慮を徹底した。

③行事・余暇活動

利用者にサービス提供時間を楽しく過ごしていただけるよう、昼食後には余暇活動を実施した。活動内容としては、趣味的なことから、リハビリ体操や創作活動など、日常生活動作の機能維持を図る内容となるよう工夫を施した。また、季節ごとの主な行事として、春には花見、秋には紅葉を楽しむドライブで外出する機会をもった。また、運動会、敬老会、忘新年会を企画し、利用者を楽しんでいただいた。

(2) 送迎体制

利用者の送迎においては、体調確認やシートベルトの着用を徹底し、一人ひとりの安全の確保を徹底した。また、毎日の運行前点検、交通ルールの遵守並びに安全運転の励行を徹底した。

(3) 健康管理・安全への配慮

事業所への到着後には、利用者の健康チェック（体温・血圧測定、体調や服薬の確認）を行い、日々の健康管理について家族や介護者との連携をもって取り組んだ。皮膚処置や医療的なケアを必要とされる方に対しては、入浴時等の処置や要観察、ケア計画に基づく対応をもって進めた。また、事業所内での転倒防止等、事故へのリスクを軽減するため、職員間の連携や見守りへの配慮を常に心がけた。

(4) 会議

サービス内容と業務内容の見直し及び改善を図るため、定期的な所内会議をもって検証し、その検討内容の実行に努めた。また、利用者処遇会議をもって利用者の状態把握とニーズを分析し、その方に対する必要なサービスのあり方を検討した。

(5) 職員研修

法人内で実施される職員勉強会への参加、外部への研修会参加をもって職員の資質向上とスキルアップを目指した。(認知症介護実践者研修修了者1名)

(6) 衛生管理

定期的な浴槽の水質検査、空間の除菌・脱臭のためのくん蒸消毒を実施し、また、業者に依頼している衛生害虫駆除をもって事業所内の感染症対策、衛生管理に日頃から取り組んだ。

(7) 防災対策

防災対策として、火災発生を想定した避難訓練を実施し、有事における職員の対応と利用者の避難誘導等の訓練を行った。

(8) 地域交流

紫桐苑と合同で実施した新里保育所との定期交流会や新里中学校の職場体験受入れを通じて、世代間の交流が図られた。また、デイサービス・紫桐苑・桐の花で実施する諸行事を通じて、顔なじみの関係だった方々の交流がなされるように事業所間で連携して取り組んだ。

3 利用者の状況

(1) 登録者の状況

①年齢状況

	~64歳	65歳~69歳	70歳~74歳	75歳~79歳	80歳~84歳	85歳~89歳	90歳~	計
男	1	4	2	1	3	5	3	19
女	0	2	0	1	16	16	17	52
計	1	6	2	2	19	21	20	71

男性：最高94歳 最低61歳 女性：最高97歳 最低66歳 全体平均：84.6歳

②介護度区分状況

	要支援1	要支援2	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5	計
男	1	0	2	12	2	2	0	19
女	2	4	15	18	6	6	1	52
計	3	4	17	30	8	8	1	71

③地域別利用状況

茂市;11名(16%) 梶目;17名(24%) 腹帯;4名(5%) 刈屋;26名(37%) 和井内;13名(18%)

(2) 利用者数

①通所介護(実施日数:305日)

年間延べ利用者数	4,391名
1日平均利用者数	14.4名

②介護予防通所介護(実施日数:137日)

年間延べ利用者数	208名
1日平均利用者数	1.5名

③宮古市介護予防型通所支援事業;利用対象者なし

