

## 令和2年度新里デイサービスセンター事業報告書

新里デイサービスセンターは、利用者の意思及び人格を尊重し、かつ、その方の状態に応じ必要な生活支援（入浴、排せつ、食事等の介護）及び機能訓練等の通所介護サービスを実施しました。そのことを通して、利用者においては心身機能の維持増進や生きがいと喜びのある生活習慣の持続を、また、家族等の介護者にとっては在宅介護における身体的・精神的な軽減が図れることを目指して取り組みました。

### 1 事業の概況

#### (1) 事業種類

指定通所介護事業

通所型サービス（第1号通所事業）

#### (2) 事業規模

定員 25 名

### 2 事業の実施状況

#### (1) 生活支援

##### ① 食事

食事においては、栄養バランスと個別の状態に応じた食事内容の提供に努めました。また、食事における租しゃく、嚥下機能の維持、向上にむけた取り組みとして食事前の口腔体操を実施しました。

##### ② 入浴

自宅での入浴が困難な利用者に対しては必要に応じた介助を行い、また、着替え等の衣類や持ち物に配慮し、気持ちよく入浴ができるよう努めました。なお、入浴の前には健康状態の確認や観察を行って身体への配慮を徹底しました。

##### ③ 行事・余暇活動

全国的な新型コロナウイルス感染症のまん延に伴い、ドライブ等の感染リスクが高まる活動は中止とし、感染対策に万全を期して活動を行いました。行事としては、敬老を祝う会やクリスマス会、デイサービス新年会を実施しました。余暇活動においては三密の環境にならないよう配慮し、趣味的なことから文化的な創作活動などを中心とした取り組みを行いました。そこでは呼気のコントロールをしながら体操を実施し、日常生活動作の機能維持が図られるように工夫しました。

月	内 容
4	ADL・IADL 改善体操「数字運動」、踊操「花」、「北国の春」、お手玉取りゲーム、風船落としゲーム、ロケットボーリングゲーム、タコ釣りゲーム
5	ADL・IADL 改善体操「入浴動作体操」、踊操「隣組」「365歩のマーチ」、立ち上がりWジャンケンゲーム、バトンでリレーゲーム、玉寄せゲーム、大玉バレーゲーム
6	ADL・IADL 改善体操「食事動作トレーニング体操」、踊操「あめふり」「青い山脈」、追い出せ風船ゲーム、新聞風船渡しゲーム、ゲーゴルゲーム、スリッパジャンケンゲーム
7	ADL・IADL 改善体操「身だしなみ体操」、踊操「七夕」「海」、ホールインワンゲーム、輪投げゲーム、タコ釣りゲーム、いかだレース、ビーチボールすいか割りゲーム
8	ADL・IADL 改善体操「転倒防止体操」 趣味活動：塗り絵、カレンダー作成、間違い探し、漢字問題、計算問題、DVD鑑賞

月	内 容
9	ADL・IADL 改善体操「トイレ動作の向上体操」 趣味活動：塗り絵、カレンダー作成、間違い探し、漢字問題、計算問題、DVD鑑賞、敬老会
10	ADL・IADL 改善体操「入浴、洗身動作の体操」 趣味活動：塗り絵、カレンダー作成、間違い探し、ちぎり絵、編み物、刺し子、DVD鑑賞
11	ADL・IADL 改善体操「整容動作の体操」、趣味活動：塗り絵、カレンダー作成、間違い探し、漢字問題、計算問題、ちぎり絵、編み物、刺し子、DVD鑑賞
12	ADL・IADL 改善体操「歩行・車椅子操作向上トレーニング」、趣味活動：塗り絵、カレンダー作成、間違い探し、壁面創作、クリスマスリース作り、DVD鑑賞、クリスマス会
1	ADL・IADL 改善体操「姿勢・バランス改善トレーニング」趣味活動：塗り絵、カレンダー作成、間違い探し、ちぎり絵、編み物、刺し子、DVD鑑賞、新年会
2	ADL・IADL 改善体操「体幹・可動域改善、骨盤訓練、座位バランス改善トレーニング」、趣味活動：塗り絵、カレンダー作成、間違い探し、ちぎり絵、編み物、壁面創作、DVD鑑賞
3	ADL・IADL 改善体操「着替えトレーニング、バランスアップ・リズム体操」、趣味活動：塗り絵、カレンダー作成、間違い探し、計算問題、壁掛け作り、壁面創作、DVD鑑賞

## (2) 送迎体制

利用者の送迎においては、体調確認やシートベルトの着用を徹底し、一人ひとりの安全の確保に努めました。また、毎日の運行前点検、交通法規の遵守並びに安全運転の励行に取り組みました。

## (3) 健康管理・安全への配慮

新型コロナウイルス感染症まん延予防の観点から、送迎時に利用者宅で利用前の体調の確認と検温を行い、事業所に到着後は健康チェック（体温・血圧の測定、体調の状況や服薬の確認）をして、家族や介護者との連携をもって健康管理に取り組みました。皮膚処置や医療的なケアを必要とされる方に対しては、入浴時等の処置や要観察を行い、ケア計画に基づく対応に努めました。また、事業所内での転倒防止等、事故へのリスクを軽減するため、職員間の連携や見守りへの配慮を常に心掛けました。

## (4) 会議

サービスと業務の内容の見直し及び改善を図るため、定期的な所内会議をもって検証し、その検討内容の実行に努めました。また、ケース会議をもって利用者の状態把握とニーズを分析し、その方に必要とされる支援のあり方を検討しました。

## (5) 職員研修

法人内部研修「スキルアップ勉強会」に参加し職員の資質向上とスキルアップを目指しました。なお、外部への研修は新型コロナウイルス感染症対策のために参加を見合わせました。

回	実施日	内 容	参加人数
1	9月14日～9月28日	コンプライアンスと職業倫理及びパワーハラスメントについて	5名
2	10月5日～10月31日	身体拘束廃止と認知症ケアについて	4名
3	11月16日～12月7日	実践で学ぶ吐物処理について	5名
4	令和3年 1月27日～2月5日	介護記録の書き方について	5名

### (6) 衛生管理

定期的な浴槽の水質検査、空間の除菌・脱臭のためのくん蒸消毒を実施し、また、業者に依頼している衛生害虫駆除を行って事業所内の感染症対策、衛生管理に日々取り組みました。

新型コロナウイルス感染症のまん延予防のため、事業所内において三密の環境を作らないように配慮しました。また、テーブル席には飛沫防止のためのパネルを設置し、静養される際は、利用者のベッド間にスクリーンを立てて感染対策を行いました。更に事業所内の清掃を徹底し、設備及び備品についてはアルコールやオゾン水を使用した消毒をもって、生活支援に係る業務全般での感染予防と対策に努めました。

### (7) 防災対策

防災対策として、火災発生を想定した避難訓練を併設施設の紫桐苑と合同で実施し、有事における職員の対応と利用者の避難誘導等の訓練を行いました。

回	実施日	内 容
1	6月26日	図上訓練の実施（避難経路・避難手順、消防設備の使用方法を確認）
2	3月23日	地震・火災を想定した避難訓練の実施（宮古消防署新里分署員立会）

### (8) 地域交流

令和2年7月17日宮古市立新里小学校と感染対策をもって屋外にて世代間交流を行いました。

## 3 利用者の状況

### (1) 登録者の状況

#### ① 年齢状況

区分	64歳未満	65歳～69歳	70歳～74歳	75歳～79歳	80歳～84歳	85歳～89歳	90歳以上	計
男	0	1	0	1	1	1	3	7
女	0	0	1	0	7	12	17	37
計	0	1	1	1	8	13	20	44

男性：最高93歳 最低65歳      女性：最高101歳 最低70歳      全体平均：88.0歳

#### ② 介護度区分状況

区分	事業対象	要支援1	要支援2	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5	計
男	1	0	0	2	3	0	1	0	7
女	4	0	2	5	20	4	2	0	37
計	5	0	2	7	23	4	3	0	44

#### ③ 地域別利用状況

茂市;9名(21%) 暮目;14名(32%) 腹帯;1名(1%) 刈屋;11名(25%) 和井内;9名(21%)

### (2) 利用者数

#### ① 通所介護（実施日数：248日）

年間延べ利用者数	2,833名
1日平均利用者数	11.5名

#### ② 通所型サービス（実施日数：140日）

年間延べ利用者数	214名
1日平均利用者数	1.4名