

# 令和4年度新里デイサービスセンター事業報告書

新里デイサービスセンターは、利用者の意思及び人格を尊重し、常に利用者の立場に立ちながら、利用者が可能な限りその居宅において自立した日常生活を営むことができるよう必要な生活上の支援及び機能訓練等の通所介護サービスを実施しました。また、利用者の心身機能の維持増進や生きがいと喜びのある生活習慣の持続に努めると共に、利用者の家族の身体的及び精神的負担の軽減が図れるように取り組みました。

## 1 事業の概況

### (1) 事業種類

地域密着型通所介護事業

通所型サービス（第1号通所事業）

### (2) 事業規模

定員 10 名

## 2 事業の実施状況

### (1) 生活支援

#### ① 食事

食事においては、栄養バランスと個別の状態に応じた食事内容の提供に努めました。また、食事における租しゃく、嚥下機能の維持、向上に向けた取り組みとして食事前の口腔体操を実施しました。

#### ② 入浴

自宅での入浴が困難な利用者に対しては必要に応じた介助を行い、また、着替え等の衣類や持ち物に配慮し、気持ちよく入浴ができるよう努めました。なお、入浴の前には健康状態の確認や観察を行って身体への配慮を徹底しました。

#### ③ 行事・余暇活動

全国的な新型コロナウイルス感染症のまん延に伴い、その時の感染状況に応じた柔軟な感染対策を講じ、万全を期して活動を行いました。行事としては、紅葉ドライブ、敬老を祝う会やデイサービス新年会を実施しました。余暇活動においては三密の環境にならないよう配慮し、趣味的なことから文化的な創作活動などを中心とした取り組みの他、感染状況を勘案しながらゲームや体操の内容についても検討を行い取り組み、日常生活動作の機能維持が図られるように工夫しました。

月	内 容
4	ADL・IADL 改善体操「全身筋力トレーニング」「多重課題トレーニング」踊躍「春の小川」、タコ釣りゲーム、新聞リサイクルゲーム
5	ADL・IADL 改善体操「全身筋力トレーニング」「多重課題トレーニング」踊躍「春よ来い」「鯉のぼり」・ミニゲーム「輪投げゲーム」、「ピンポンコロコロゲーム」
6	ADL・IADL 改善体操「上肢・下肢可動域改善ストレッチ」「多重課題トレーニング」踊躍「アルプス一万尺」、ボーリングゲーム、お手玉ホールインワン
7	ADL・IADL 改善体操「体幹の筋力増強」「重要基本体操～足腰筋力強化・転倒、腰痛予防～」「多重課題トレーニング」踊躍「うみ」、倒さないでボーリング、金魚すくいゲーム

8	ADL・IADL 改善体操「筋肉増強・ストレッチ体操」「多重課題トレーニング」踊操「東京音頭」、ストラックアウトゲーム、ふわっと打ち上げ花火
9	ADL・IADL 改善体操「バランス機能向上体操」「多重課題トレーニング」踊操「笑って人生 125 歳」、お魚釣りゲーム、ゲーゴルゲーム、行事「敬老を祝う会」
10	ADL・IADL 改善体操「自宅でできる自主訓練～筋力強化・柔軟性向上～」 「入浴動作・座位バランス改善体操」踊操「ごぼう先生と一緒に～童謡・唱歌に合わせて指体操～」、ペタンク風ゲーム、プロペラ飛ばしゲーム、行事「紅葉ドライブ」
11	ADL・IADL 改善体操「自宅でできる自主訓練・筋力アップ・関節可動域改善」「整容トレーニング」「多重課題トレーニング」、踊操「日本名城数え歌」、お手玉取りゲーム、卓上カーリング
12	ADL・IADL 改善体操「自宅でできる自主訓練体操～腰痛・膝痛・肩痛予防体操～」 「バランス改善・服薬体操」「多重課題トレーニング」踊操「星のフラメンコ」、輪投げゲーム
1	ADL・IADL 改善体操「膝の柔軟性、上肢・指先機能向上体操」「持久力アップ体操」「多重課題トレーニング」踊操「茶色の小瓶」、ペタペタ福笑い、ウサギと一緒にいかにレース、ボーリングゲーム、行事「デイサービス新年会」
2	ADL・IADL 改善体操「生活動作の自立度アップ体操(身体の連携性・バランス改善)」「多重課題トレーニング」踊操「津軽海峡冬景色」、鬼退治ゲーム、ストラックアウトゲーム
3	ADL・IADL 改善体操「上肢・下肢の基本体操」「若々しい日キープ体操」「多重課題トレーニング(タオル膝ばさみ)」踊操「斉太郎節」、タオル投げゲーム、新聞拾いゲーム

## (2) 送迎体制

利用者の送迎においては、体調確認やシートベルトの着用を徹底し、一人ひとりの安全の確保に努めました。また、毎日の運行前点検、交通法規の遵守並びに安全運転の励行に取り組みました。

## (3) 健康管理・安全への配慮

新型コロナウイルス感染症まん延予防の観点から、送迎時に利用者宅で利用前の体調の確認と検温を行い、事業所に到着後は健康チェック（体温・血圧の測定、体調の状況や服薬の確認）をして、家族や介護者との連携をもって健康管理に取り組みましたが、特別養護老人ホーム紫桐苑で発生した新型コロナウイルス感染症のクラスターにより、事業を一時休止しました。また、皮膚処置や医療的なケアを必要とされる方に対しては、入浴時の観察や処置を行うなどケア計画に基づく対応に努めると共に、事業所内での転倒防止等、事故へのリスクを軽減するため、職員間の連携や見守りへの配慮を常に心掛けました。

## (4) 会議

サービスと業務の内容の見直し及び改善を図るため、定期的な所内会議をもって検証し、その検討内容の実行に努めました。また、ケース会議をもって利用者の状態把握とニーズを分析し、その方に必要とされる支援のあり方を検討しました。

また、地域密着型サービスのかかる運営推進会議は、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、書面協議により 2 回開催し、地域に開かれた事業運営及びサービスの質の向上の確保に努めました。

## 〔運営推進会議開催状況〕

回	開催日	開催方法	内 容
1	8/31	書面	令和4年2月～7月分の活動状況の報告等について
2	3/6	書面	令和4年8月～令和5年1月分の活動状況の報告等について

## (5) 職員研修

法人内部研修「スキルアップ勉強会」に参加し職員の資質向上とスキルアップを目指しました。また、外部研修については、今後の運営に資する有益な研修へ参加することができた他、外部研修で履修してきたことを他職員へも伝達するために、部署内での伝達研修を開催し、サービスの質の向上に努めました。

## ① 内部研修

回	実施日	内 容	参加数
1	6/21～23	職員スキルアップ勉強会「食中毒について」 (講義・演習・レポート提出)	4名
2	8/29～9/5	職員スキルアップ勉強会「BCP（業務継続計画）について」 (動画視聴・レポート提出)	4名
3	9/23～30	職員スキルアップ勉強会「ハラスメントについて」 (動画視聴・レポート提出)	4名
4	10/14.18.19.21.	職員スキルアップ勉強会「身体拘束・高齢者虐待について」 (講義・グループワーク・レポート提出)	5名
5	11/28～12/5	職員スキルアップ勉強会「吐物処理手順について」「冬に流行する感染症」(資料確認・動画視聴・レポート提出)	4名

## ② 部署内研修

回	実施日	内 容	参加数
1	2/15	新里デイサービス内部研修「高齢者虐待防止と早期対応」	5名

## ③ 外部研修

回	実施日	内 容	主催	参加数
1	10/7	令和4年度宮古市指定介護保険サービス等事業者集団指導及び介護サービス従事者研修	宮古市介護保険課	1名
2	2/22	介護事業者のための業務計測計画(BCP)作成セミナー〔リモート研修〕	厚生労働省老健局 高齢者支援課	1名

## (6) 衛生管理

定期的な浴槽の水質検査、空間の除菌・脱臭のためのくん蒸消毒を実施し、また、業者に依頼している衛生害虫駆除を行って事業所内の感染症対策、衛生管理に日々取り組みました。

新型コロナウイルス感染症のまん延予防のため、事業所内において三密の環境を作らないように配慮しました。また、テーブル席には飛沫防止のためのパネルを設置し、静養される際は、利用者のベッド間にスクリーンを立てて感染対策を行いました。更に事業所内の清掃を徹底し、設備及び備品についてはアルコールやオゾン水を使用した消毒をもって、生活支援に係る業務全般での感染予防と対策に努めました。

(7) 防災対策

防災対策として、火災発生を想定した避難訓練を併設施設の紫桐苑と合同で実施し、有事における職員の対応と利用者の避難誘導等の訓練を行いました。

回	実施日	内 容	消防署立会
1	6/29	地震・火災を想定した避難訓練（日中想定）	有
2	10/24	台風・土砂災害想定した避難訓練（日中想定）	無
3	3/24	地震・火災を想定した避難訓練（日中想定）	有

(8) 地域交流

地域との交流は、令和4年6月30日に宮古市立新里小学校の児童による太鼓の演奏、令和4年7月11日に宮古市立新里保育所の園児によるお神輿などの交流を行いました。

3 利用者の状況

(1) 登録者状況

① 年齢状況

区分	64歳未満	65歳～69歳	70歳～74歳	75歳～79歳	80歳～84歳	85歳～89歳	90歳以上	計
男	0	1	0	0	0	0	2	3
女	0	0	1	0	5	7	15	28
計	0	1	1	0	5	7	17	31

男性：最高95歳 最低67歳      女性：最高96歳 最低72歳      全体平均：88.3歳

② 介護度区分状況

区分	事業対象	要支援1	要支援2	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5	計
男	0	0	0	1	2	0	0	0	3
女	2	0	1	3	14	6	2	0	28
計	2	0	1	4	16	6	2	0	31

③ 地域別利用状況

区分	茂市	暮目	腹帯	刈屋	和井内	計
男	1	2	0	0	0	3
女	6	8	0	8	6	28
計	7	10	0	8	6	31

(2) 実施状況

① 月別利用者数

ア 地域密着型通所介護事業

区分	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計
開所日数	26	26	26	26	27	26	26	26	11	24	24	27	295
実施人数	31	31	31	29	28	30	30	28	28	27	23	25	341
実施延回数	216	206	216	219	208	217	216	191	67	187	153	181	2,277
1日平均数	8.3	7.9	8.3	8.4	7.7	8.3	8.3	7.3	6.0	7.7	6.3	6.7	7.7

