

あすなろ まめ

新聞

第6号

平成27年5月25日発行

4月、5月も楽しい行事がたくさんありました。



お花見

満開の桜の木の下でおにぎりや豚汁を食べながらお花見を行いました。記念撮影したり歌を披露する利用者もいて楽しみました。



日影部落 お花見会

部落のお花見会にご招待いただきました。美味しいごちそうを頂きながら地域の方々と親睦を深めることができました。



避難訓練



地域の方々に参加して頂き、昼を想定した避難訓練を行いました。毎年消火器を使った消火訓練は行っていますが、いざとなるとパニックになり使い方も忘れてしまいます。確認の意味でもとても勉強

になりました。また、油なべに引火した時はなべ(火の元)に向けるのではなく壁に向かって噴射すれば火が小さくなり消えていく事を確認しました。皆様も参考にしてください。



4月誕生会

手作りのバースデーカードやお花をプレゼントしみんなでお歌を歌いお祝いしました。



5月誕生会・母の日を祝う会



あすなろ農園



あすなろサロン

芋まき 苗植え

利用者とじゃがいも、ナス、ピーマン、トマト、カボチャ等々の野菜なえを植えました。収穫が楽しみです。

新緑の季節となりました。山菜採りに山に行かれると思いますが、

No. _____
Date _____
クマに遭遇した時にやってはいけない4つの行動は？

1. 死んだふりをする
2. 叫ぶ、大声を出す
3. 背中を向けて逃げる
4. カメラを向ける、写真を撮る

No. _____
Date _____
襲われたら身を守るための方法は？

1. 傘を開く
2. クマ避けグッズを使う
3. 鼻をける
4. 頭を隠してうずくまる
腕で頭を隠しうずくまる。背中はリュックサックが守ってくれるのでこれが最善の方法でしょう

No. _____
Date _____
熊に合わないようにするには？

- ・出没ポイントでの朝、夕方の行動を避ける
- ・鈴をつけ、気配を察し油断しない



人事異動

4月1日より **飛澤友樹**介護福祉士 特別養護老人ホーム紫桐苑 生活相談員
佐々木歩介護福祉士 地域密着型特別養護老人ホーム桐の花
佐々木智宏介護福祉士 小規模多機能型居宅介護事業所あすなる
 異動となりました。

飛澤 友樹

あすならには7年間在籍し、その間地域の方と交流する機会も多々あり楽しかった思い出ばかりです。

異動先は紫桐苑なので、時々顔を見かけることもあると思いますのでその際はまたお話できればと思います。本当にお世話になりありがとうございました。



佐々木 歩

開所当時から7年間お世話になりました。

小規模多機能は初めてでわからないことばかりでしたが、たくさんの事を学び、また地域の方々と交流する機会もあり、充実した日々を過ごす事ができました。皆さんありがとうございました。

佐々木 智宏

以前あすならにいましたが3年ほど前より紫桐苑に異動ししばらく顔を出すこともできませんでした。今回の異動で古巣に戻ってきた気分です。紫桐苑で学んだ事を活かしていきたいです。

地域の皆様にご迷惑をおかけすると思いますがご指導、ご鞭撻の程よろしくお願い致します。



これからの行事

- 6月 誕生会、父の日のお祝い、あすなるサロン
 - 7月 誕生会、七夕会、あすなるサロン
- を予定しています。

◇あすなら広報担当より◇

今年度より暮らしに役立つまめ知識を紹介したいと思います。
 暑くなってきたので水分をこまめにとり体調を崩さないように気を付けましょう。



小規模多機能型居宅介護事業所
 あすなる
 広報担当 佐々木、小山田