

平成 30 年度地域密着型特別養護老人ホーム桐の花事業報告書

桐の花の事業運営については、入居者の方々が住み慣れた地域でこれまでの生活を継続し、家庭的な雰囲気の中で、可能な限り自立した日常生活を送ることができるよう、入居者一人ひとりのプライバシーや尊厳を重視し、施設サービス計画に基づき個別ケアの実践に努めました。また、地域社会に開かれ、地域に根ざした施設の運営を行うべく取り組みました。

1 事業の概況

(1) 事業種類

ユニット型地域密着型介護老人福祉施設

(2) 事業規模

定員 29 名 ユニット区分 [こもれび 10 名・ぬくもり 9 名・やすらぎ 10 名]

2 事業の実施状況

(1) 生活援助

① 食事

食は健康と楽しみという重要な位置を占めるものであることから、楽しんで食事ができ、かつ、個々の状況に応じた栄養管理を行ってより健康に過ごせるよう努めてきました。また、ユニット内でご飯・味噌汁を作ることで、食事を準備する音や匂いで家庭的な雰囲気を演出したり、入居者に盛り付けや下膳の手伝いをしてもらうことにより、入居者の生きがいの創出ができるよう取り組みました。

② 入浴

入浴回数は一人につき週 2 回行い、さらに本人の希望により入浴できるよう毎日入浴を実施しました。また、個浴での対応を基本として、プライバシーに配慮しゆっくり入浴を楽しんでもらえるよう心掛けました。個浴での対応が困難な方においては特別浴にて対応し、移乗の際は 2 人介助で対応するなど、安全に安心して入浴ができるよう努めました。体調不良などで入浴できない時は清拭を行うことで衛生保持に努めました。

③ 排泄介助

排泄リズムの把握をし、一人ひとりに合った排泄介助の検討を行い、入居者がより快適に過ごすことができるよう努めました。

④ 自分らしい生活

一人ひとりの生活のリズムを大切にし、本人の意思を確認しながら支援に努めました。また、入居者が自由で自分らしい生活が送られるよう、声掛けや行いたいことのサポートをすることに努めました。

⑤ 施設内行事・余暇活動

人と人とのふれあいの場として、喫茶店「こびり」の営業、ユニット毎に誕生会、節句や季節に応じた諸活動を行いました。また、趣味と身体機能の維持増進を図ることを目的に、体操、手芸、カラオケ、書道などのサークル活動を行いました。

⑥ 身体拘束ゼロ

身体拘束から起こるリスクの重大さを知り、「身体拘束を行わないのは当然である」という認識のもとケアに取り組みました。また、やむを得ず身体拘束を行うケースにおいては、定期的な検証と経過観察をして対応することに努めました。

(2) 個別支援の充実

アセスメントから得た重点的なケアや個別性のあるサービスを提供できるように定期的(3ヶ月～半年毎)なケア会議(64回)をもち、入居者家族と多職種間の連携をもって取り組んできました。

(3) 健康管理

入居者一人ひとりが心身ともに健康で充実した日常生活が送られるよう、定期バイタルの測定、嘱託医師による回診(週1回・計48回)、健康検診(9/5・12・19・26)、歯科検診(6/25～27・29)、口腔ケア指導(週1回・計37回)を実施して健康管理を行いました。また、インフルエンザの流行時は、入居者・職員に対し予防接種を実施し(11月)、面会者に対してもうがい、手洗いの励行等を強化し、更にマスクの着用をして感染症対策に努めました。

(4) 生活環境への配慮・衛生管理

居室は、プライベートスペースとして気兼ねなくゆっくり過ごしていただけるよう配慮に努めるとともに、入居者同士の交流の場やご家族の方とのひとときの場としてセミパブリックスペースを設け、入居者に適した生活環境の整備を図りました。また、施設内の装飾や掲示物の工夫をして楽しみある景観作りに努めました。

(5) 会議開催状況

施設の管理・運営や援助の方針の統一化を図るため、運営連絡会議(12回)、苦情解決事業連絡会議(3回)、ユニットリーダー会議(7回)を開催しました。また、地域に開かれた施設運営とサービスの質の確保を目的に地域代表者等を委員とし、運営内容について地域より広く意見・助言を求め、運営推進会議(6回)を開催しました。

(6) 専門組織開催状況

本体施設である紫桐苑と連携し、各職種の代表の参加により入居者の生活援助の向上と充実を図るため、サービス向上委員会(4回)、入所検討委員会(4回)、感染症管理委員会(6回)、リスクマネジメント委員会(11回)の活動を展開しました。

(7) 職員研修

援助技術の向上や援助等に関する基礎知識の習得のため、内部研修を12回(80名参加)実施、外部研修に8回(12名参加)参加しました。

月	日	研修区分	研修内容	参加人数
4	25	内部研修	新人職員研修	1
5	8	外部研修	個人情報保護・認知症研修会(盛岡市)	2
6	7	法人内部研修	第1回職員スキルアップ勉強会「身体拘束・認知症」	7
	19	内部研修	ユニットケア・24時間シートについて	10
7	25	外部研修	地域リハビリテーション関係職員研修会(宮古市)	2
	26	法人内部研修	第2回職員スキルアップ勉強会「感染症・食中毒について」	5
8	22	内部研修	疾患について	14
	27	外部研修	いわてユニットケア研究会第23回研修会「ユニットケアの運用と工夫等」(花巻市)～28日	2
9	14	外部研修	高齢者権利擁護研修会(宮古市)	1
	27	法人内部研修	第3回スキルアップ勉強会「健康管理・健康づくりについて」	2
10	3	内部研修	オムツの当て方について:外部講師カミ商事	13
	29	外部研修	いわてユニットケア研究会第24回研修会「ユニットケアにおける身体拘束・看取り・介護技術」(盛岡市)	2
11	22	法人内部研修	第4回スキルアップ勉強会「災害派遣報告・感染症(嘔吐物の処理)」	4

月	日	研修区分	研修内容	参加人数
12	4	法人全体研修	階層別研修：外部講師 a i ビジネス 中村夢美子氏	10
	6	法人全体研修	階層別研修：外部講師 a i ビジネス 中村夢美子氏	7
	11	法人全体研修	階層別研修：外部講師 a i ビジネス 中村夢美子氏	3
	15	外部研修	岩手県介護支援専門員協会第2回定例研修会	1
1	8	外部研修	平成30年度福祉教育推進研修会（宮古市）	1
2	20	外部研修	宮古市指定介護保険サービス事業所合同研修会（宮古市）	1
3	14	法人内部研修	第5回スキルアップ勉強会「緊急時の対応、危険予知（KYT）訓練」	4

(8) 防災対策

災害発生時に入居者と職員が一体となって行動がとれるように防火・防災対策、水害・土砂災害対策を計画し、夜間・日中を想定した避難訓練等を実施しました。

月	日	内 容
6	14	消防設備保守点検
	23	第1回自衛消防訓練（台風10号災害時の現場視察・避難経路確認）
7	13	宮古消防署新里分署立入検査
9	25	第2回自衛消防訓練（日中・自然災害想定避難訓練）
11	30	第3回自衛消防訓練（スモークマシーン・放水訓練）
12	12	消防設備保守点検
3	18	第4回自衛消防訓練（日中・火災想定避難訓練・通報訓練）

(9) 交流・ボランティアの受入れ

地域行事への参加や小中学校・保育所との交流会やボランティアの受け入れを行い、地域の方々との交流の機会がもてるよう努めました。また、地域開放の取り組みとして地域の団体へ会議室や地域交流スペースを開放する取り組みを行いました。

月	日	団 体 名	区 分	主な活動内容
4	19	カフェいっぷく（介護予防世代間交流事業）	地域開放	地域交流スペースを利用
5	9	かだってカフェ（新里地区認知症カフェ）	地域開放	地域交流スペース・会議室を利用
	17	カフェいっぷく（介護予防世代間交流事業）	地域開放	地域交流スペースを利用
6	21	カフェいっぷく（介護予防世代間交流事業）	地域開放	地域交流スペースを利用
7	11	かだってカフェ（新里地区認知症カフェ）	地域開放	地域交流スペース・会議室を利用
	19	カフェいっぷく（介護予防世代間交流事業）	地域開放	地域交流スペースを利用
8	8	宮古市立新里中学校	受入	清掃活動受け入れ11名
	22	宮古市立新里中学校	職員派遣	職業体験事前学習講師1名派遣
	31	宮古市立新里中学校	職員派遣	職業体験事前学習講師2名派遣

月	日	団 体 名	区分	主な活動内容
9	3	宮古市立新里小学校	職員派遣	福祉体験学習講師 1 名派遣
	12	かだってカフェ（新里地区認知症カフェ）	地域開放	地域交流スペース・会議室を利用
	19	宮古市立新里中学校～20	受入	職業体験受け入れ 5 名
	20	カフェいっぷく（介護予防世代間交流事業）	地域開放	地域交流スペースを利用
10	18	カフェいっぷく（介護予防世代間交流事業）	地域開放	地域交流スペースを利用
11	14	かだってカフェ（新里地区認知症カフェ）	地域開放	地域交流スペース・会議室を利用
	15	カフェいっぷく（介護予防世代間交流事業）	地域開放	地域交流スペースを利用
	18	茂市・腹帯地区子供会	受入	交流会受け入れ 23 名
12	20	カフェいっぷく（介護予防世代間交流事業）	地域開放	地域交流スペースを利用
	21	新里地区民生児童委員協議会	地域開放	会議室を利用
	27	宮古市新里中学校	受入	清掃活動受け入れ 6 名
1	28	新里地区民生児童委員協議会	地域開放	会議室を利用
2	22	新里地区民生児童委員協議会	地域開放	会議室を利用
3	11	青山学院女子短期大学	受入	ハンドベル演奏
	14	新里地区認知症カフェ「かだってカフェ」	地域開放	地域交流スペースを利用
	15	カフェいっぷく（介護予防世代間交流事業）	地域開放	地域交流スペースを利用
	24	フラワーアレンジメント教室	地域開放	地域交流スペースを利用
	25	新里地区民生児童委員協議会	地域開放	会議室を利用

(10) 主な年間活動状況

月	日	活 動 等	月	日	活 動 等
4	10	体操・カラオケサークル	10	16	喫茶「こびり」
				21	新里まつり見学、習字サークル
				23	手芸サークル
				27	玄翁館まつり手芸作品出品～28
				27	玄翁館まつり見学
5	1	桐の花通信発行	11	1	桐の花通信発行
	9	体操サークル		9	カラオケサークル
	18	体操サークル		13	習字サークル
	28	習字サークル		20	喫茶「こびり」
	30	喫茶「こびり」			
	31	カラオケサークル			
6	7	ドライブ・ショッピング	12	5	カラオケサークル
	13	習字サークル		12	喫茶「こびり」
	14	体操サークル		21	クリスマス会食会
	15	カラオケサークル		25	手芸サークル作品展示会～1/15
	17	手芸サークル		26	体操サークル
	19	喫茶「こびり」			
	22	体操サークル			
	26	手芸サークル			
	28	カラオケサークル			

7	1	桐の花通信発行	1	1	桐の花通信発行
	5	新里保育所交流会		5	習字サークル
	9	習字サークル		13	みずき団子作り
	17	ドライブ			
	18	喫茶「こびり」			
	24	手芸サークル			
8	3	納涼祭	2	3	節分
	10	手芸サークル作品展示会～8/21		22	体操サークル
	13	迎え火・花火		28	体操サークル
	19	熊野神社例大祭・神輿見学			
	20	カラオケサークル			
	25	流しそうめんの会			
	28	手芸サークル			
9	1	桐の花通信発行	3	1	桐の花通信発行
	12	カラオケサークル		3	ひなまつり
	14	敬老会		13	体操サークル
	20	体操サークル		20	体操サークル
	21	カレー作り			
	25	手芸サークル			

3 利用者の状況

(1) 年齢状況

区分	～64	65～69	70～74	75～79	80～84	85～89	90～94	95～99	100～	計
男	0	0	1	2	1	3	0	0	0	7
女	0	0	0	1	3	9	3	6	0	22
計	0	0	1	3	4	12	3	6	0	29
比率 (%)	0.0	0.0	3.4	10.3	13.8	41.4	10.3	20.7	0.0	100.0
平均年齢〔 男性 81 歳、女性 89.7 歳、全体 87.6 歳 〕 最高年齢 99 歳 最低年齢 74 歳										

(2) 在所期間状況

区分	1年未満	1年以上 3年未満	3年以上 5年未満	5年以上 10年未満	計
男	0	2	1	4	7
女	3	7	2	10	22
計	3	9	3	14	29
比率 (%)	10.3	31.0	10.3	48.3	100.0
平均在所期間〔男性 4年 5ヶ月、女性 3年 10ヶ月、全体 4年〕 最高在所期間 男性 6年 女性 6年					

(3) 入退所状況

区 分		4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計
新 規 入所者数	男	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	女	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	1	0	3
退所者数	男	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	女	0	1	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	3
月 末 在所者数	男	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	—
	女	22	21	21	22	22	22	22	22	22	21	22	22	—
	計	29	28	28	29	29	29	29	29	29	28	29	29	—
退所者の平均在所者数〔 5年5ヶ月 〕														

(4) 入所前の状況

区 分	男	女	計
自 宅	0	13	13
医療機関	1	1	2
老 健 他	6	8	14
計	7	22	29

(5) 退所後の状況

区 分	男	女	計
死 亡	0	2	2
長期入院	0	1	1
在宅復帰	0	0	0
計	0	3	3

(6) 介護区分状況

区 分	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5	計
男	0	0	1	4	2	7
女	0	1	6	9	6	22
計	0	1	7	13	8	29
比率 (%)	0.0	3.4	24.1	44.8	27.6	100.0
平均介護度〔 男性 4.1、女性 3.9、全体 4.0〕						

