

令和元年度地域密着型特別養護老人ホーム桐の花事業報告書

桐の花の事業運営については、入居者の方々が住み慣れた地域でこれまでの生活を継続し、家庭的な雰囲気の中で、可能な限り自立した日常生活を送ることができるよう、入居者一人ひとりのプライバシーや尊厳を重視し、施設サービス計画に基づき個別ケアの実践に努めました。また、地域社会に開かれ、地域に根ざした施設の運営を行うべく取り組みました。

1 事業の概況

(1) 事業種類

ユニット型地域密着型介護老人福祉施設

(2) 事業規模

定員 29名 ユニット区分〔こもれび 10名・ぬくもり 9名・やすらぎ 10名〕

2 事業の実施状況

(1) 生活支援

① 食事

食は健康と楽しみという重要な位置を占めるものであることから、楽しんで食事ができ、かつ、個々の状況に応じた栄養管理をもって、より健康に過ごせるよう努めてきました。また、ユニット内でご飯・味噌汁を作ることで、食事を準備する音や匂いで家庭的な雰囲気を演出したり、入居者に盛り付けや下膳の手伝いをしていただくことにより、入居者の生きがいの創出ができるよう取り組みました。

② 入浴

入浴回数は一人につき週2回行い、さらに本人の希望により入浴できるよう毎日入浴を実施しました。また、個浴での対応を基本として、プライバシーに配慮しゆっくり入浴を楽しんでもらえるよう心掛けました。個浴での対応が困難な方においては特別浴にて対応し、移乗の際は2人介助で対応するなど、安全に安心して入浴ができるよう努めました。体調不良などで入浴できない時は清拭を行うことで衛生保持に努めました。

③ 排泄介助

排泄リズムの把握をし、一人ひとりに合った排泄介助の検討を行い、入居者がより快適に過ごすことができるよう努めました。

④ 自分らしい生活

一人ひとりの生活のリズムを大切にし、本人の意向を確認しながら支援に努めました。また、入居者が自由で自分らしい生活を送れるよう、個々に応じた支援やこまめな声掛けに努めました。

⑤ 施設内行事・余暇活動

人と人とのふれあいの場として、喫茶店「こびり」の営業、ユニット毎に誕生会、節句や季節に応じた諸活動を行いました。また、趣味と身体機能の維持増進を図ることを目的に、体操・手芸、カラオケ・書道などのサークル活動を行いました。

⑥ 身体拘束ゼロ

身体拘束から起こるリスクの重大さを知り、「身体拘束を行わないのは当然である」という認識のもとケアに取り組みました。また、やむを得ず身体拘束を行うケースにおいては、定期的な検証と経過観察をして対応することに努めました。

(2) 個別支援の充実

アセスメントから得た重点的なケアや個別性のあるサービスを提供できるように定期又は随時のサービス担当者会議（65回）をもち、入居者家族と多職種間の連携をもって取り組んできました。

(3) 健康管理

入居者一人ひとりが心身ともに健康で充実した日常生活が送れるよう、定期バイタルの測定、嘱託医師による回診（週1回・計48回）、健康診断（9/4・11・18・25）、歯科検診（6/24～26・28）、口腔ケア指導（週1回・計41回）を実施して健康管理を行いました。また、インフルエンザの流行時は、入居者・職員に対し予防接種を実施し（11月）、面会者に対してもうがい、手洗いの励行等を強化し、更にマスクの着用をして感染予防に努めました。

(4) 生活環境への配慮・衛生管理

居室は、プライベートスペースとして気兼ねなくゆっくり過ごしていただけるよう配慮するとともに、入居者同士の交流の場やご家族の方とのひとときの間としてセミパブリックスペースを設け、入居者に適した生活環境の整備を図りました。また、施設内の装飾や掲示物の工夫をして季節や楽しみを感じられる景観作りに努めました。

(5) 会議開催状況

施設の管理・運営や援助の方針の統一化を図るため、運営連絡会議（14回）、苦情解決事業連絡会議（3回）、ユニットリーダー会議（5回）を開催しました。また、地域に開かれた施設運営とサービスの質の向上を目的に地域代表者等を委員とし、運営内容について地域より広く意見・助言を求め、運営推進会議（6回）を開催しました。

(6) 専門組織開催状況

本体施設である紫桐苑と連携し、各職種の代表の参加により入居者の生活援助の向上と充実を図るため、サービス向上委員会（6回）、入所検討委員会（4回）、感染症管理委員会（6回）、リスクマネジメント委員会（12回）の活動を展開しました。

(7) 職員研修

援助技術の向上や援助等に関する基礎知識の習得のため、内部研修を9回（52名）実施、外部研修に8回（12名）参加しました。

月	日	研修区分	研修内容	参加人数
4	11	外部研修	福祉用具展示会・研修会	1
6	6	法人内部研修	第1回職員スキルアップ勉強会「介護保険制度・身体拘束廃止」	7
7	10	内部研修	オムツの正しい使い方について	12
	22	内部研修	中堅社員研修「リーダーとしての心構え」	3
	25	法人内部研修	第2回職員スキルアップ勉強会「感染症・食中毒について」	5
8	27	外部研修	いわてユニットケア研究会「第25回研究会」～28日	2
9	24	内部研修	中堅社員研修「リーダーとしての心構え」	3
10	1	外部研修	ユニットリーダー研修～3日	1
	3	法人内部研修	第3回職員スキルアップ勉強会「高齢者施設のリスクマネジメント」	5
	10	法人内部研修	リスクマネジメント勉強会「正しいトロミの使い方」	7
	21	外部研修	いわてユニットケア研究会「第26回研究会」	2
	22	外部研修	ユニットリーダー研修～25日	2
11	21	法人内部研修	第4回職員スキルアップ勉強会「感染症・嘔吐物の処理」	7

月	日	研修区分	研修内容	参加人数
12	12	外部研修	宮古市介護サービス従事者研修会「人に優しい動作介助」	1
1	30	法人内部研修	第5回職員スキルアップ勉強会「危険予知（KYT）」	3
2	6	外部研修	宮古地域老人福祉施設職員研修会	1
	14	外部研修	宮古市介護サービス従事者研修会	2

(8) 防災対策

災害発生時に入居者と職員が一体となって行動がとれるように防火・防災対策、水害・土砂災害対策を計画し、夜間・日中を想定した避難訓練等を実施しました。

月	日	内 容
6	12	消防設備保守点検
7	10	第1回自衛消防訓練（台風10号災害時の現場視察・避難経路確認・凶上訓練）
9	27	宮古消防署新里分署立入検査
11	25	第2回自衛消防訓練（日中・自然災害想定避難訓練）
12	7	消防設備保守点検
3	23	第3回自衛消防訓練（夜間・火災想定避難訓練・凶上訓練）

(9) 交流・ボランティアの受入れ

地域行事への参加や小中学校・保育所との交流会やボランティアの受け入れを行い、地域の方々との交流の機会がもてるよう努めました。また、地域開放の取り組みとして地域の団体へ会議室や地域交流スペースを開放する取り組みを行いました。

月	日	団 体 名	区 分	主な活動内容
4	18	カフェいっぷく（介護予防世代間交流事業）	地域開放	地域交流スペースを利用
	25	新里地区民生児童委員協議会	地域開放	会議室を利用
5	15	かだってカフェ（新里地区認知症カフェ）	地域開放	地域交流スペース・会議室を利用
	16	カフェいっぷく（介護予防世代間交流事業）	地域開放	地域交流スペースを利用
	30	新里地区民生児童委員協議会	地域開放	会議室を利用
6	20	カフェいっぷく（介護予防世代間交流事業）	地域開放	地域交流スペースを利用
	26	新里地区民生児童委員協議会	地域開放	会議室を利用
7	1	新里小・中学校合同地区懇談会	地域開放	会議室を利用
	17	かだってカフェ（新里地区認知症カフェ）	地域開放	地域交流スペース・会議室を利用
	18	カフェいっぷく（介護予防世代間交流事業）	地域開放	地域交流スペースを利用
	26	新里地区民生児童委員協議会	地域開放	会議室を利用
8	7	宮古市立新里中学校	受入	清掃活動受け入れ8名
	21	宮古市立新里中学校	職員派遣	職業体験事前学習講師2名派遣
	26	新里地区民生児童委員協議会	地域開放	会議室を利用
	27	宮古市立新里中学校	職員派遣	職業体験事前学習講師2名派遣

月	日	団 体 名	区分	主な活動内容
9	8	唄を楽しむアートの会	受入	カラオケ・交流など11名
	11	かだつてカフェ（新里地区認知症カフェ）	地域開放	地域交流スペース・会議室を利用
	16	きら星二胡の会	地域開放	会議室を利用
	17	宮古市立新里中学校～18日	受入	職業体験受け入れ3名
	19	カフェいっぷく（介護予防世代間交流事業）	地域開放	地域交流スペースを利用
	26	新里地区民生児童委員協議会	地域開放	会議室を利用
	27	宮古市新里小学校	職員派遣	福祉体験学習講師2名派遣
10	17	カフェいっぷく（介護予防世代間交流事業）	地域開放	地域交流スペースを利用
	19	きら星二胡の会	地域開放	会議室を利用
	30	新里地区民生児童委員協議会	地域開放	会議室を利用
11	13	かだつてカフェ（新里地区認知症カフェ）	地域開放	地域交流スペース・会議室を利用
	21	カフェいっぷく（介護予防世代間交流事業）	地域開放	地域交流スペースを利用
	28	新里地区民生児童委員協議会	地域開放	会議室を利用
12	5	新里地区民生児童委員協議会	地域開放	会議室を利用
	11	新里地区民生児童委員協議会	地域開放	地域交流スペースを利用
	19	カフェいっぷく（介護予防世代間交流事業）	地域開放	会議室を利用
	19	新里地区民生児童委員協議会	地域開放	会議室を利用
1	27	新里地区民生児童委員協議会	地域開放	会議室を利用
2	20	カフェいっぷく（介護予防世代間交流事業）	地域開放	地域交流スペースを利用
	27	新里地区民生児童委員協議会	地域開放	会議室を利用

(10) 主な年間活動状況

月	日	活 動 等	月	日	活 動 等
4	12	手芸サークル	10	2	カラオケサークル
	17	喫茶こびり		9	体操サークル
	22	花見ドライブ		17	喫茶「こびり」
	23	花見（苑庭）		23	手芸サークル
	23	手芸サークル		26	玄翁館まつり見学
				26	カラオケサークル
5			11	30	買い物ドライブ
	1	桐の花通信発行		1	桐の花通信発行
	15	体操サークル		6	体操サークル
	17	喫茶「こびり」		10	カラオケサークル
	18	カラオケサークル		26	手芸サークル
	25	新里小学校運動会見学		27	喫茶「こびり」
29	手芸サークル				

6	5	習字サークル	12	4	体操サークル
	6	新里保育所交流会		15	体操サークル
	6	新里デイサービス運動会見学		20	クリスマス会
	10	新里デイサービス運動会見学		25	喫茶「こびり」
	11	新里デイサービス運動会見学		29	カラオケサークル
	19	喫茶「こびり」			
	22	カラオケサークル			
	25	手芸サークル			
7	1	桐の花通信発行	1	1	桐の花通信発行
	4	新里保育所交流会		1	習字サークル
	7	七夕お茶会		5	かるた大会
	20	カラオケサークル		12	水木団子作り・お茶会
	23	喫茶「こびり」			
8	2	納涼祭	2	2	節分・お茶会
	13	迎え火・花火		9	体操サークル
	18	熊野神社例大祭・神輿見学		16	体操サークル
	22	流しそうめんの会		23	体操サークル
	31	カラオケサークル			
9	1	桐の花通信発行	3	1	桐の花通信発行
	5	体操サークル		1	ひなまつり・お茶会
	13	敬老会		4	体操サークル
	18	喫茶「こびり」		8	体操・カラオケサークル
	20	カレーライスを作る会		15	体操サークル
	24	手芸サークル		22	体操サークル
	28	カラオケサークル		29	体操サークル
		30	団子作り		

3 利用者の状況

(1) 年齢状況

区分	~64	65~69	70~74	75~79	80~84	85~89	90~94	95~99	100~	計
男	0	0	0	2	1	3	0	0	0	6
女	0	0	0	1	4	6	6	5	1	23
計	0	0	0	3	5	9	6	5	1	29
比率 (%)	0.0	0.0	0.0	10.3	17.2	31.0	20.7	17.2	3.4	100.0
平均年齢〔 男性 82.3 歳、女性 90.2 歳、全体 88.6 歳 〕 最高年齢 100 歳 最低年齢 75 歳										

(2) 在所期間状況

区分	1年未満	1年以上 3年未満	3年以上 5年未満	5年以上 10年未満	計
男	0	2	1	3	6
女	4	6	3	10	23

計	4	8	4	13	29
比率 (%)	13.8	27.6	13.8	44.8	100.0
平均在所期間〔男性5年2ヶ月、女性4年3ヶ月、全体4年3ヶ月〕					
最高在所期間 男性7年 女性7年					

(3) 入退所状況

区 分		4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計
新 規 入 所 者 数	男	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	女	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	2	1	4
退 所 者 数	男	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1
	女	1	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	3
月 末 在 所 者 数	男	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	6	6	—
	女	21	22	22	22	22	22	22	22	22	21	22	23	—
	計	28	29	29	29	29	29	29	29	29	28	28	29	—
退所者の平均在所者数〔5年5ヶ月〕														

(4) 入所前の状況

区 分	男	女	計
自 宅	0	15	15
医療機関	1	1	2
老 健 他	5	7	12
計	6	23	29

(5) 退所後の状況

区 分	男	女	計
死 亡	0	3	3
長期入院	1	0	1
在宅復帰	0	0	0
計	1	3	4

(6) 介護区分状況

区 分	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5	計
男	0	0	1	4	1	6
女	0	1	6	11	5	23
計	0	1	7	15	6	29
比率 (%)	0.0	3.4	24.1	51.7	20.7	100.0
平均介護度〔男性4.0、女性3.87、全体3.9〕						

